

La **NEWSLETTER** de votre CSC
"La Maison Pour Tous du pays mélusin"

Activités pour tous • "La Toupie Volante" • Croqu'Soleil et Escap-Ados • "Tous en minibus" • Webradio...



atelier

Relaxation Guidée

par Claire Gautreau

Vendredi 14 février
18h30-19h30
à Rouillé, salle derrière la mairie



Places Limitées

A prévoir :
tenue confortable et chaude -
plaid - tapis de sol - oreiller

Sur inscription
famille@mptmelusin-csc86.org
ou au 07 507 509 02

Garde d'enfant
proposée sur place
GRATUIT
→ à réserver lors de
votre inscription

**Adhésion au CSC à 10€ par foyer
+ 5€ de participation à l'atelier.**

Et si on prenait du temps pour soi ?

Accompagné par une professionnelle du bien-être, profitez d'une heure de relaxation guidée pour vous ressourcer ou juste faire une pause dans votre quotidien.

*

Sur inscription - places limitées

*

Les bienfaits de la relaxation : diminue le stress, améliore le sommeil et la digestion, et permet de mieux gérer ses émotions au quotidien.



Après l'école, le réconfort...

Retrouvez Julien avec livres et jeux de société pour un moment de détente à la sortie de l'école !



Saint-Sauvant
mardi 11

Celle l'Evescault
mardi 4 et 18

Jazeneuil
vendredi 14

Notre Webradio "Quoi de 9?"

"Quoi de 9?", c'est la webradio de votre CSC, avec des invités et des infos locales. Envie de nous écouter ? C'est par ici :

mptmelusine.fr/webradio

ou **sur Spotify** en tapant "Quoi de 9? CSC MPT pays mélusin"

Envie de venir faire une chronique et de nous parler d'un sujet qui vous passionne ? Rejoignez-nous ! Le prochain enregistrement c'est le 15 février. Plus d'infos à accueil@mptmelusin-cs86.org



NOUVELLE ÉMISSION DISPONIBLE !

L'épisode #49 arrive très bientôt !

Écoutez ou réécoutez les autres émissions pour patienter ;)



Reprise de l'itinérance du CSC !

Les permanences du CSC reprennent dans tout le pays mélusin !

Retrouvez notre chargée d'accueil dans votre commune, une demi-journée par mois, pour une question, un règlement de centre de loisirs, une inscription à une activité, etc. :

Celle L'Evescault : jeudi 20, 9h-12h, Grain de Celle

Jazeneuil : jeudi 27, 9h-12h, salle Morinerie

Cloué : lundi 10 de 9h à 12h, mairie

Lusignan : vendredi 14 de 9h à 11h, France Service

Coulombiers : mercredi 26 de 14h à 17h, mairie

Saint-Sauvant : mardi 4, 14h à 17h, mairie

Curzay-sur-Vonne : mardi 18 de 9h à 12h, mairie

Sanxay : mardi 11 de 9h à 12h, mairie

Nous restons disponibles à Rouillé, au 12 rue des Sinsôts pour l'accueil tous les autres jours !



"La Toupie Volante"

La ludothèque du territoire dont l'adhésion est comprise dans celle du centre socioculturel vous permet d'emprunter jeux de sociétés, jouets en tous genres et grands jeux en bois à moindre coût !

Retrouvez le catalogue des jeux proposés par "la Toupie Volante" sur :

latoupievolante.fr

La Toupie Volante rue de la Renaudette à Celle l'Evescault, est ouverte les mercredis et vendredis de 9h30 à 18h30.



Et bonne nouvelle, une annexe de la ludothèque ouvre ses portes à partir du 5 février à la bibliothèque de Rouillé !

- Le mercredi de 13h30-18h, jeux sur place et emprunt,
- Le jeudi de 16h30 à 18h, le vendredi de 9h à 12h et le samedi 9h30 à 12h30, uniquement pour jouer sur place.

SE RÉCONCILIER AVEC SON BUDGET ASSOCIATIF

Jeudi 13 février

19h à la salle René Grison de Rouillé
(derrière la mairie)

AU PROGRAMME :

- préparer son budget annuel
- contribution volontaire en nature (dont valorisation du bénévolat)
- demandes de subventions

Le CSC vous propose une nouvelle rencontre conviviale entre associations, sur le thème du budget associatif, avec la participation de Guid'Asso 86.



Guid'Asso
Vienne

La vie associative de notre
territoire : POUR et AVEC vous.

L'Apéro des asso, Le retour !

Suite au premier "Apéro des assos" en novembre dernier, nous avons beaucoup échangé sur les difficultés d'élaborer un budget annuel ou de connaître les différentes subventions auxquelles une association peut prétendre...

Nous vous proposons donc une deuxième rencontre sur le thème "budget" !

Avec la participation de Guid'Asso 86, nous vous donnerons les clés pour réaliser votre budget annuel et faire vos demandes de subventions.

Ouvert à toutes les associations

Croqu'Soleil et Escap-Ados

- Les inscriptions à l'accueil informel d'Escap-Ados sont ouvertes depuis le lundi 27 janvier.
- Il reste des places disponibles pour les vacances d'hiver à Croqu'Soleil.

En bref...

- Dé En Bulle à Saint-Sauvant, Celle l'Evescault et Jazeneuil, les dates de février
- Une annexe de la ludothèque ouvre ses portes à la bibliothèque de Rouillé !
- Croqu'Soleil : il reste des places pour les vacances d'hiver
- Escap-Ados : inscriptions ouvertes depuis le 27 janvier
- Le CSC "La Maison Pour Tous du pays mélusin" repart en itinérance !

Les rendez-vous du pays mélusin...



MU POP
MUSIC MUSEUM
Montluçon

**Sortie au Musée
de la Musique
Populaire!**

Ouvert à tous!!

Samedi 15 février 2025

MU POP
MUSIC MUSEUM
Montluçon

DU SON À MONTLUÇON !



ZUMBA
Kalidou
PARTY

♥ Dress Code
une touche
de rose

Vanessa

Fanny

**Salle des fêtes
de Rouillé**

2 février 2025
14h30/16h30

12€
Enfant -11ans : 6€

sur inscription

Anne-Sophie



En février, sur le pays mélusin...

- 1 fév.** ATELIER initiation au crochet par le Collectif Mélusine - sur inscription ◦ Lusignan
- 2 fév.** EVENEMENT Zumba Party avec Kalidou - pour tous, sur inscription ◦ Rouillé
- 5 fév.** EVENEMENT ouverture d'une annexe de la ludothèque du CSC à la bibliothèque de Rouillé ! Jeux de société pour toutes et tous ◦ Rouillé 
- 7 fév.** LOTO par l'APE ◦ Saint-Sauvant
- 8 fév.** STAGE méthode "WimHof" par les Mélusins en Transition, sur inscription ◦ Lusignan
- 9 fév.** LOTO par l'ADER (association des parents d'élèves de Rouillé) ◦ Rouillé
- 12 fév.** CINEMA par l'ACSL : 20h30 "Sait-Ex", tout public ◦ Lusignan
- 13 fév.** APERO DES ASSOS : élaborer son budget annuel, demander une subvention...
Ouvert à toutes les associations, à partir de 19h dans la salle derrière la mairie ◦ Rouillé 
- 14 fév.** ATELIER "relaxation guidée" - sur inscription auprès du CSC ◦ Rouillé 
- 15 fév.** SORTIE au Musée de la Musique Populaire - ouvert à tous, sur inscription ◦ Lusignan
- Du 21 au 23 fév.** WEEKEND en Auvergne avec le CSC ◦ Rouillé 

Dé En Bulle à la sortie des écoles avec Julien !

- Celle l'Evescault : mardi 4 et 18 février
- Saint-Sauvant : mardi 11 février
- Jazeneuil : vendredi 14 février



Plus d'informations sur l'agenda mptmelusine.fr