

La **NEWSLETTER** de votre CSC
"La Maison Pour Tous du pays mélusin"

Activités pour tous • "La Toupie Volante" • Croqu'Soleil et Escap-Ados • "Tous en minibus" • Webradio...



"Parents...
mais pas que !"

Atelier de sophrologie

Animé par Bella Seixas, nous vous proposons un espace pour vous ressourcer et lâcher prise, accompagnés par une professionnelle.

*

Sur inscription - places limitées

*

5€ par atelier,
d'autres dates à venir !

*

Garde d'enfants gratuite proposée sur place, renseignements et inscriptions auprès de Julien au 07 507 509 02 ou à famille@mpmelusin-csc86.org



Après l'école, le réconfort...

Retrouvez Julien avec livres et jeux de société pour un moment de détente à la sortie de l'école !



Saint-Sauvant
mardi 11 et 25

Celle l'Evescault
mardi 18

Jazeneuil
vendredi 14 et 28

Les Terra Aventuriers, en avant !



"Les gardiens du marais!" - 6 km



MERCREDI 5 MARS parcours de Saint-Georges-de-Rex (79)

- ➡ limité à 8 participantes,
- ➡ déplacement en minibus,
- ➡ prévoir tenue adaptée, bouteille d'eau et pique-nique !

Rendez-vous le **mercredi 5 mars** pour le parcours de **Saint-Georges-de-Rex** dans les Deux-Sèvres !

Départ à 10h de l'Espace France Services, retour avant 17h.

- 1€ par personne
- annulé en cas de pluie

Julien vous emmène découvrir ou redécouvrir un parcours de la plus célèbre chasse aux trésors de Nouvelle-Aquitaine !

Places limitées, sur inscription au 07 507 509 02 ou à famille@mptmelusin-csc86.org

"Tous en minibus !"

Réservez vos places dès maintenant pour la prochaine sortie "Tous en minibus !"

samedi 29 mars

Au programme :

- Visite de **la foire des Hérolles** à Coulonges le matin
- Pause repas
- Temps libre à **Montmorillon**, la cité du livre, l'après-midi

sortie à 1€ par personne

Les sorties "Tous en minibus" regroupent toutes les sorties proposées à la journée et utilisant comme moyen de transport... le minibus !

Si vous avez une idée de sortie, envie de visiter un lieu ou une exposition, contactez Julien pour lui en parler !



Places limitées, sur inscription au 07 507 509 02 ou à famille@mptmelusin-csc86.org

atelier

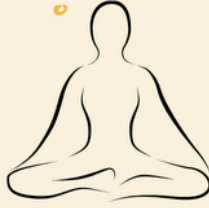
Relaxation Guidée

par Claire Gautreau

Vendredi 14 Mars

18h30-19h30

à Curzay-sur-Vonne, salle des fêtes



**Places
Limitées**

Sur inscription

famille@mptmelusin-csc86.org
ou au 07 507 509 02

A prévoir :

tenu confortable et chaude - plaid - tapis
de sol - oreiller

**Garde d'enfant
proposée sur place
GRATUIT**

à réserver lors de
votre inscription

Adhésion au CSC à 10€ par foyer
+ 5€ de participation à l'atelier.

Prochaines dates :

samedi 12 avril - 10h30 à 11h30 à Saint-Sauvant
vendredi 9 mai - 18h30 à 19h30 à Coulombiers

Et si on prenait du temps pour soi ?

Accompagné-e par une professionnelle du bien-être, profitez d'une heure de relaxation guidée pour vous ressourcer ou juste faire une pause dans votre quotidien.

*

**Sur inscription - places
limitées
5€ seulement par atelier**

*

Les bienfaits de la relaxation :
diminue le stress, améliore le
sommeil et la digestion, et
permet de mieux gérer ses
émotions au quotidien.

"La Toupie Volante"

La ludothèque du territoire dont l'adhésion est comprise dans celle du centre socioculturel vous permet d'emprunter jeux de sociétés, jouets en tous genres et grands jeux en bois à moindre coût !

Retrouvez le catalogue des jeux proposés par
"la Toupie Volante" sur :
latoupievolante.fr

La Toupie Volante rue de la Renaudette à Celle l'Evescault, est
ouverte les mercredis et vendredis de 9h30 à 18h30.



**Et bonne nouvelle, une annexe de la ludothèque a ouvert ses
portes à la bibliothèque de Rouillé !**

- Le mercredi de 13h30-18h, jeux sur place et emprunt,
- Le jeudi de 16h30 à 18h, le vendredi de 9h à 12h et le samedi 9h30 à 12h30, uniquement pour jouer sur place.

Notre Webradio "Quoi de 9?"

"Quoi de 9?", c'est la webradio de votre CSC, avec des invités et des infos locales. Envie de nous écouter ? C'est par ici : mptmelusine.fr/webradio ou **sur Spotify** en tapant "Quoi de 9? CSC MPT pays mélusin"

Envie de venir faire une chronique et de nous parler d'un sujet qui vous passionne ? Rejoignez-nous ! Le prochain enregistrement c'est le 22 mars ! Plus d'infos à accueil@mptmelusin-cs86.org



NOUVELLE ÉMISSION DISPONIBLE !

L'épisode #50 arrive très bientôt !
Écoutez ou réécoutez les autres émissions pour patienter ;)



Reprise de l'itinérance du CSC !

Les permanences du CSC reprennent dans tout le pays mélusin !

Retrouvez notre chargée d'accueil dans votre commune, une demi-journée par mois, pour une question, un règlement de centre de loisirs, une inscription à une activité, etc. :

Celle L'Evescault : jeudi 20, 9h-12h, Grain de Celle

Jazeneuil : jeudi 27, 9h-12h, salle Morinerie

Cloué : lundi 10 de 9h à 12h, mairie

Lusignan : vendredi 14 de 9h à 11h, France Service

Coulombiers : mercredi 26 de 14h à 17h, mairie

Saint-Sauvant : mardi 4, 14h à 17h, mairie

Curzay-sur-Vonne : mardi 18 de 9h à 12h, mairie

Sanxay : mardi 11 de 9h à 12h, mairie

Nous restons disponibles à Rouillé, au 12 rue des Sinsôts pour l'accueil tous les autres jours !



Croqu'Soleil et Escap-Ados

- Il vous est désormais possible de régler votre facture directement depuis votre Espace Famille ! Rubrique "Mes factures", vous sélectionnez votre facture puis vous cliquez sur "Payer mes factures" tout en bas de votre écran. Désormais nous acceptons aussi les chèques ANCV !
- Les **inscriptions** aux vacances de printemps pour **Croqu'Soleil** ouvriront le **11 mars à 9h**

En bref...

- C'est le retour des sorties "En avant les Terra Aventuriers !" - inscrivez-vous !
- Dé En Bulle à Saint-Sauvant, Celle l'Evescault et Jazeneuil, les dates de mars
- Les prochains dates des ateliers relaxation : 3 rendez-vous de mars à mai. Pensez à vous inscrire ! Atelier à 5€ par personne pour 1h de relaxation guidée
- Le CSC "La Maison Pour Tous du pays mélusin", l'itinérance continue !
- **A NOTER** : l'Assemblée Générale de votre CSC aura lieu le vendredi 4 avril à 19h à Saint-Sauvant, salle Doisneau (précédée d'une Assemblée Extraordinaire à 18h30)



En mars, sur le pays mélusin...



Du 2 au 15 THEÂTRE "L'héritage diabolique de tata Odette" par les gais lurons ◦ Saint-Sauvant

- Vendredi 14 mars à 20h30 ; samedi 1, 8 et 15 à 20h30 ; dimanche 2 et 9 à 14h30

2 mars SPECTACLE musical tout public "L'orgue de Léon" à l'Engrenage ◦ Saint-Sauvant

5 mars SORTIE "En avant les Terra Aventuriers !" à St-Georges-de-Rex ◦ *sur inscriptions* 🏠

6 mars SOPHROLOGIE avec Bella Seixas "Parents, mais pas que !" sur inscription ◦ Lusignan 🏠

7 mars CINEMA par l'ACSL : 14h30 jeune public - 20h30 "Louise Violet" ◦ Lusignan

7 mars CONCERT Duo Amalia, chanson pop, au Grain de Celle ◦ Celle l'Evescault

7 mars APERISIK apéro concert, entrée libre, bar et restauration ◦ Coulombiers

8 et 9 mars WEEKEND "au féminin" par l'ACSL ◦ Lusignan

- 8 mars : théâtre à 20h30 • 9 mars : marché de créatrices de 10h à 18h

13 mars CONFERENCE "la fin du silence" avec l'Espace Mendès France ◦ Celle l'Evescault

13 mars SPECTACLE burlesque "Les frères Cépareil" à l'Engrenage ◦ Saint-Sauvant

14 mars ATELIER "relaxation guidée" par Claire Gautreau, sur inscription ◦ Curzay/Vonne 🏠

16 mars SORTIE Balad'âne ail des ours avec la Belle Ânée - sur inscription ◦ Jazeneuil

16 mars CONCERT de la Chorale "Chantons liberté" à 15h ◦ Coulombiers

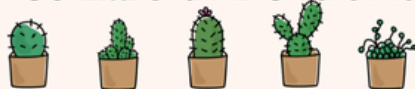
16 mars STAGE "froid", découverte méthode Wimhoff, sur inscriptions ◦ Lusignan

21 mars CONCERT de Jenny pour la soirée printemps au Grain de Celle ◦ Celle l'Evescault

28-29 mars FÊTE de la biodiversité ◦ Coulombiers

29 mars TOUS EN MINIBUS à la foire des Hérolles + visite de Montmorillon ◦ *sur inscriptions* 🏠

29-30 mars RANDO vers Mouton Village avec la Belle Ânée - sur inscription ◦ Jazeneuil



Plus d'informations sur l'agenda mptmelusine.fr



Prochains évènements proposés par votre CSC

"La Maison Pour Tous du pays mélusin" :

- Assemblée Générale du CSC le 4 avril à 19h à Saint-Sauvant
- Relaxation guidée le samedi 12 avril de 10h30 à 11h30 à Saint-Sauvant - sur inscription
- "Tous en minibus !" au festival du cerf-volant de Châtelailon-Plage le samedi 16 avril - sur inscription
- "En avant les Terra Aventuriers !" mercredi 30 avril, direction la Charente ! - sur inscription

Pour vous inscrire : contactez Julien au 07 507 509 02 ou Mélanie à l'accueil au 07 82 93 83 67