

La **NEWSLETTER** de votre CSC "La Maison Pour Tous du pays mélusin"

Activités pour tous • La Toupie Volante • atelier de loisirs créatif • "Quoi de 9 ?" • centres de loisirs

Une Année Zen

Atelier enfants de 8 à 11 ans



- ★ Un atelier ludique et bienveillant
- ★ Des outils simples et concrets issus de la sophrologie et de la psychopédagogie
- ★ Vivre une année scolaire plus sereine et positive

Le samedi 17 janvier 2026
de 10h à 12h

Espace France Services de Lusignan

Places limitées

Sur inscription au 07 82 93 67 83 ou à
accueil@mptmelusin-csc86.org



Animé par : Bella Seixas, sophrologue
Julie Godet, psychopédagogue

En partenariat avec Bella Seixas, sophrologue, et Julie Godet, psychopédagogue, nous vous proposons un premier atelier enfant : "année zen" !

L'objectif : proposer à votre enfant un espace d'écoute bienveillant, des outils simples et complets pour permettre à votre enfant de cultiver la sérénité tout au long de l'année scolaire.

De 8 à 11 ans

Un temps d'échange avec les familles est prévu à la fin de la séance

Adhésion au CSC nécessaire

Places limitées

Sur inscription au 07.82.93.83.67
ou à accueil@mptmelusin-csc86.org

"Tous en minibus !" sur inscription, 2€/personne*

au marché de Noël de Limoges **le samedi 13 décembre !**

Départ de l'Espace France Services à 10h, retour vers 18h

Inscription au 07.82.93.83.67 ou à accueil@mptmelusin-csc86.org

*pour les adhérents, adhésion à 10€ par famille





"La Toupie Volante"

La ludothèque du territoire dont l'adhésion est comprise dans celle du centre socioculturel vous permet d'emprunter jeux de sociétés, jouets en tous genres et grands jeux en bois à moindre coût !

Retrouvez le catalogue des jeux proposés par
"la Toupie Volante" sur : latoupievolante.fr

La ludothèque à Celle l'Evescault :

rue de la Renaudette, ouverte
les mercredis et vendredis de
9h30 à 18h30.

La ludothèque à la bibliothèque de Rouillé :

- Le mercredi de 13h30-18h, jeux sur place et emprunt,
- Le jeudi de 16h30 à 18h, le vendredi de 9h à 12h et le samedi 9h30 à 12h30, uniquement pour jouer sur place.

A **Curzay-sur-Vonne**, l'ouverture de la **nouvelle annexe de notre ludothèque** dans la bibliothèque ! Jeux de société, puzzles et jouets ont été installés à la bibliothèque : n'hésitez pas à venir en profiter sur place !

**Les jeux et jouets de la ludothèques sont tous empruntables pour
une durée maximale de 1 mois ! Profitez en !**



La ludothèque de Celle l'Evescault sera **fermée du 25 décembre
jusqu'au 6 janvier inclus !**

Profitez en pour venir louer plein de jeux avant les fêtes !

Celles de Rouillé et Curzay-sur-Vonne dépendent des horaires
d'ouverture de leur bibliothèque respective.



RELAXATION GUIDÉE

Accompagné par Claire Gautreau, une professionnelle du bien-être, profitez d'une heure de relaxation guidée pour vous ressourcer ou juste faire une pause dans votre quotidien.

Sur inscription - places limitées

Les bienfaits de la relaxation : diminue le stress, améliore le sommeil et la digestion, et permet de mieux gérer ses émotions au quotidien.

5€ la séance pour les adhérents

atelier

Relaxation Guidée

par Claire Gautreau

vendredi 12 décembre
18h30-19h30
salle des fêtes de Cloué

Places Limitées

Sur inscription
famille@mptmelusin-csc86.org
ou au 07 507 509 02

A prévoir :
tenue confortable et chaude - plaid - tapis
de sol - oreiller

Garde d'enfant
proposée sur place
GRATUIT

→ à réserver lors de
votre inscription

Croqu'Soleil et Escap-Ados



● **Croqu'Soleil : l'ouverture des inscriptions** pour les vacances d'hiver 2026 se fera le **mercredi 7 janvier à 18h** sur l'Espace Famille (fin le dimanche 25 janvier).

● Les factures de l'adhésion à 10€ émises par erreur le 13/11 ne peuvent être supprimées. Vous êtes invités à les ignorer tant que vous n'avez pas besoin de renouveler votre adhésion au CSC. Merci pour votre compréhension.

● **Informations vacances de fin d'années** : les inscriptions à l'accueil informel d'Escap-Ados ouvrent mercredi 26 novembre à 18h sur l'Espace Famille.

A noter : 1€ par jour + prévoir de quoi régler le repas du vendredi 19/12 et 5€ pour le cinéma du mercredi. La sortie du lundi vous est offerte pour célébrer cette fin d'année 2025 !

 ESCAP-ADOS NOËL 2025 1€ PAR JOUR ✨ *PIQUE-NIQUE LE MIDI	
vendredi 19/12 prévoir € pour Burger King	Burger King + Match PB86 à l'Arena ✨ (17h - 00h)
lundi 22/12 OFFERT	"the peak" + marché de Noël à La Rochelle ✨
Mardi 23/12	cuisine + grands jeux ✨
mercredi 24/12 prévoir 5€	Ciné de Noël ✨ (9h-17h) ✨
jeudi 25/12 vendredi 26/12	FERMÉ

Atelier créatif !

Envie de partager vos savoirs faire, de découvrir des techniques en collectif, de rencontrer de nouvelles personnes ?

Rejoignez Isabelle tous les mercredis au café associatif de Celle l'Evescault : le Grain de Celle !

Séance chaque mercredi de 14h à 17h !



Vous pouvez aussi venir avec votre propre projet créatif, votre matériel et créer en bonne compagnie, ou venez pour découvrir un loisir créatif : dans ce cas, une liste du petit matériel dont vous aurez besoin pour l'atelier vous sera donné lors de votre inscription.

Deux séances d'essai ouvertes à tous les adultes,
et si vous souhaitez venir régulièrement, il vous suffira d'adhérer au CSC !

INSCRIPTION au 07.50.75.09.02 ou directement à l'accueil du CSC à Rouillé ou au 07.82.93.83.67 ou à accueil@mptmelusin-csc86.org

Si vous aussi vous souhaitez créer un atelier (culturel, sportif, cuisine, bricolage...), n'hésitez pas à nous contacter !



"Quoi de 9 ?"



"Quoi de 9?", c'est la webradio de votre CSC, avec des invités et des infos locales. Envie de nous écouter ? C'est par ici :

mptmelusine.fr/webradio

ou **sur Spotify** en tapant "Quoi de 9? CSC MPT pays mélusin"

Envie de venir faire une chronique et de nous parler d'un sujet qui vous passionne ? Rejoignez-nous !

Le prochain enregistrement c'est le 22 novembre !

Plus d'infos à
accueil@mptmelusin-csc86.org



NOUVELLE ÉMISSION DISPONIBLE !

L'épisode #56

Le Grain de Celle, café associatif de Celle l'Evescault, était notre invité !



En décembre, sur le pays mélusin...

Du 5 au 7 déc. Téléthon ° Rouillé


6 déc. Téléthon marche rapide et footing départ groupé à 14h depuis la mairie ° Lusignan

7 déc. CONCOURS de puzzle proposé par le PMBC ° Lusignan

7 déc. atelier couture ouvert à toutes et tous au Grain de Celle ° Celle l'Evescault

9 déc. pour les +60 ans : atelier jeux stimuler la mémoire - inscription gratuite ° Rouillé 

10 déc. CONCERT Jazz/blues "Les Sunrisers" à l'Engrenage ° Saint-Sauvant

12 déc. Relaxation guidée de 18h30 à 19h30 - sur inscription ° Cloué 

12 déc. Le Grain de Celle a 4 ans ! Blindtest, concert electroswing, foodtruck ° Celle l'Evescault

12 déc. Zumba party au profit du **Téléthon** à la salle des fêtes ° Rouillé

13 déc. "Tous en minibus" au marché de Noël de Limoges ° départ de Lusignan 

13 déc. L'orgue du temple fête ses 30 ans en concert ! + CONCERT de Noël le **14 déc** ° Rouillé

13 déc. Téléthon : randonnée avec les ânes (parcours PMR), dictée géante, atelier créatif, musique, tombola, boissons chaudes et crêpes maison... ° Jazeneuil

16 déc. pour les +60 ans : sport adapté - inscription gratuite ° Rouillé 



20 déc. "Le père Noël a disparu" soirée par le PMBC : jeux, spectacle, apéro ° Lusignan

Les Marchés de Noël en mélusin

Joyeuses fêtes de fin d'année !

30 nov. de 10h à 17h : artisans, ateliers, foodtruck... ° Rouillé

5 déc. de 16h à 22h : , artisans, bar à huîtres, tombola... ° Saint-Sauvant

7 déc. à partir de 9h et feux d'artifices à 18h30, , artisans, animations ° Sanxay
de 9h à 17h, , artisans, marrons chauds, concert CHAM à 17h... ° Lusignan

14 déc. de 10h à 18h : , artisans, restauration et buvette, animations ° Celle l'Evescault

20 déc. de 10h à 19h : artisans, balades en calèche, restauration... ° Curzay-sur-Vonne

