

La **NEWSLETTER** de votre CSC
"La Maison Pour Tous du pays mélusin"

Activités pour tous • "La Toupie Volante" • Croqu'Soleil et Escap-Ados • "Tous en minibus" • Webradio...

Sensibilisation aux écrans

Temps d'échange et de sensibilisation à l'usage des écrans samedi 7 mars de 14h30 à 18h au centre de loisirs Croqu'soleil à Saint-Sauvant !

Les écrans et nos enfants



et si on en parlait ?

**GRATUIT
&
OUVERT
À TOUS !**

**SAMEDI 7 MARS
À 14H30**

Saint-Sauvant
dans les locaux de Croqu'Soleil

Au programme :

14h30 - 16h : spectacle improvisé par "La Limone" produit par la Cie La Souris Grise

Jusqu'à 18h :

- atelier e-parentalité
- débats participatifs
- médiation autour du jeu vidéo avec les Orks
- présentation de "Lire en Vienne", des alternatives aux écrans
- goûter par l'APE



Organisé par l'APE de Saint-Sauvant et le CSC "La Maison Pour Tous du pays mélusin", cet événement gratuit et ouvert à toutes et tous aborde de façon ludique la place des écrans au sein de votre foyer et leur utilisation.

Au programme : spectacle improvisé par "La Limone" produit par la Cie La souris grise de 14h30 à 16h, et jusqu'à 18h des ateliers, des jeux, des temps de discussions, un goûter proposé par l'APE, des alternatives aux écrans présentés par la bibliothèque de Saint-Sauvant...

"Dé En Bulle" un moment de répit après l'école

Retrouvez Julien avec livres et jeux de société pour un moment de détente à la sortie de l'école !



Saint-Sauvant
mardi 10 et 24
salle de l'APE

Celle l'Evescault
mardi 17 et 31
à la bibliothèque

Jazeneuil
vendredi 13 et 27
à la bibliothèque



"Quoi de 9 ?"

"Quoi de 9?", c'est le podcast de votre CSC, avec des invités, des infos locales et des chroniques !

Envie de nous écouter ? C'est sur notre site internet en suivant ce lien : mptmelusine.fr/webradio

Ou sur **Soundcloud** en cherchant "CSC La Maison Pour Tous" 

Envie de venir faire une chronique, de nous parler d'un sujet qui vous passionne ou d'être notre prochaine association invitée ? Rejoignez-nous !

Plus d'infos à
accueil@mptmelusin-csc86.org



NOUVELLE ÉMISSION BIENTÔT DISPONIBLE !

L'épisode #59

l'association *Vacances et Familles* est
notre invité !



"Vacances et Familles"

Vacances et familles est une association nationale qui aide les foyers à petits revenus à partir en vacances seul·e, entre amis·es ou en famille, à l'autre bout de la France ou dans le village d'à côté, en fonction de votre projet vacances.

Ils vous accompagnent dans l'organisation de votre séjour et sont disponibles avant, pendant et après.

Le jeudi 19 mars se tiendra leur permanence sur le pays mélusin, dans nos locaux à Rouillé.

Vous pouvez venir avec ou sans rendez-vous, pour rencontrer leurs bénévoles et vous renseigner sur les conditions d'accompagnement.



**VOS VACANCES,
NOTRE PRIORITÉ**

PERMANENCE

**LA MAISON POUR TOUS DU PAYS
MÉLUSIN À ROUILLÉ**

12 RUE DES SINSOTS, 86480 ROUILLÉ

JEUDI 19 MARS 2026
9H30-12H30 & 13H30-18H30


La solidarité au cœur des territoires !

m.guillebault@vacancesetfamilles.org
06.58.14.62.98
WWW.VACANCESETFAMILLES.ORG

OUVERT À TOUTES ET TOUS !



La ludothèque "La Toupie Volante"

Des nouveautés à la Toupie Volante et il y en a pour tous les goûts :



- Du coopératif avec **50 missions**, **Ricochets** et **Unlock!**
- De l'ambiance avec **Flip 7**, **Paquet de chips** ou encore **Dj set**
- Pour les enfants avec **L'arbre aux trois élixirs** et des **Smart games**
- Du familial avec **Dékal**, **Pili-Pili**, **Toy battle**, **Symbiose** et le très particulier **Petits Soldats** !
- Pour finir, des jeux plus stratégiques comme **Welcome to the moon**, **Elekt** et **Terreur à R'leyh** (univers Cthulhu)

Venez les essayer sur place ou les emprunter !



Plus d'informations sur notre ludothèque ici : <http://mptmelusine.fr/ludotheque/>



Café tricot et créa

Envie de partager vos savoir-faire, de découvrir des techniques en collectif, de rencontrer de nouvelles personnes ?

Rejoignez Isabelle tous les mercredis, rue de l'alouette à Saint-Sauvant (dans les locaux de Croqu'Soleil) !

Séance chaque mercredi de 14h à 17h !

Vous pouvez aussi venir avec votre propre projet créatif, votre matériel et créer en bonne compagnie, ou venez pour découvrir un loisir créatif : dans ce cas, une liste du petit matériel dont vous aurez besoin pour l'atelier vous sera donné lors de votre inscription.

Deux séances d'essai ouvertes à toutes et tous,

et si vous souhaitez venir régulièrement, il vous suffira d'adhérer au CSC (adhésion à 10€ par foyer) **INSCRIPTION** à l'accueil du CSC à Rouillé

Croqu'Soleil et Escap-Ados

- **Si votre enfant a un PAI**, veuillez directement nous contacter afin que nous puissions l'indiquer dans son dossier et renseigner toutes les informations nécessaires. Merci !
- **Votre Quotient Familial a été mis à jour début février** grâce aux informations disponibles sur CAF.fr, ou grâce à votre dernier avis d'imposition demandé par mail pour certaines familles. Vous avez la possibilité de transmettre à l'accueil une attestation de Quotient Familial à tout moment, celui-ci sera mis à jour dès réception du document.
- **Mise à jour du règlement intérieur de Croqu'Soleil !** A partir des vacances de printemps il n'y a plus l'obligation d'inscription du lundi, vous pouvez désormais les inscrire sur une durée à votre convenance. Les semaines thématiques sont conservées avec les "temps forts" du vendredi soir comme moment convivial.
- **Croqu'Soleil** : la deuxième session de **"3, 2, 1 nageons"** aura lieu la première semaine des vacances de printemps, à partir de 8 ans ! Plus d'infos : <http://mptmelusine.fr/3-2-1-nageons-par-croqusoleil/> • **Ouverture des réservations** pour les vacances de printemps **le mercredi 11 mars à 18h** jusqu'au 25 mars !
- **Escap-Ados** : du 7 au 10 avril un **chantier loisirs** pour le festival Mélusik (programme détaillé à venir) et **accueil informel** du 13 au 17 avril (programme détaillé à venir) • **Ouverture des réservations le mercredi 18 mars à 18h**



Atelier enfant "les émotions" !

Atelier enfants de 8 à 11 ans

**samedi 14 mars 2026
de 10h à 12h**



**Des outils ludiques pour
Identifier, Accueillir, Réguler
les émotions**

**à la salle René Grison de Rouillé
(à côté de la mairie)**

**En partenariat avec Bella Seixas,
sophrologue, et Julie Godet,
psychopédagogue, nous vous proposons
ce deuxième atelier enfant : "les
émotions" !**

L'objectif : proposer à votre enfant un espace d'écoute bienveillant, des outils simples et complets pour permettre à votre enfant de cultiver la sérénité au quotidien.

De 8 à 11 ans

Un temps d'échange avec les familles est
prévu à la fin de la séance

**Adhésion au CSC nécessaire + 3€ par
enfant participant**

Il reste quelques places !

Sur inscription au 07.82.93.83.67
ou à accueil@mptmelusin-csc86.org



En mars, sur le pays mélusin...

- 1er mars** • Journée portes ouvertes Tiny Tooth Mélusins (drone indoor) ◦ Lusignan
 • Théâtre "Incorrigible!" par Les Gais Lurons (+ les 7, 8, 13 et 14 mars!) ◦ St-Sauvant
 • LOTO organisé par l'APE à la salle des fêtes ◦ Rouillé
- 6 mars** Cinéma à l'Espace 5 "Les enfants vont bien" 20h30 ◦ Lusignan
- 7 mars** • "Les écrans et nos enfants" : temps d'échange et de sensibilisation à l'usage des écrans dès 14h30 au centre de loisirs Croqu'soleil - ouvert à toutes et tous - organisé par le CSC et l'APE - théâtre, ateliers, jeux, discussions... GRATUIT ◦ Saint-Sauvant 
 • Théâtre "La grille" à 20h30 à l'Espace 5 ◦ Lusignan
- 7 et 8 mars** Spectacle SEP Jeanne d'Arc : Banda, danse, théâtre! ◦ Rouillé
- 8 mars** • Marché des créatrices ◦ Lusignan
 • Théâtre "La grille" à 15h à la salle des fêtes ◦ Celle l'Evescault
- 13 mars** Soirée irlandaise au Grain de Celle avec "Stocai GlaZ" ◦ Celle l'Evescault
- 14 mars** Atelier sophrologie "Les émotions" pour les 8-11 ans - sur réservation ◦ Rouillé 
- 19 mars** • "Apéro des assos" pour toutes les associations : relance mutualisation du matériel, agenda partagé, questions diverses ◦ Lusignan 
 • Permanence "Vacances et familles" au CSC ◦ Rouillé 
- 20 mars** Théâtre d'impro au Grain de Celle avec "Les secondes mains" ◦ Celle l'Evescault
- 21 mars** Apérisik, apéro-concert organisé par Méluzik ; buvette et restauration ◦ Cloué
- 22 mars** • Flânerie aux oiseaux à 8h30 } réservation auprès de la Belle Ânée ◦ Jazeneuil
 • Blad'âne ail des ours à 15h }
- 29 mars** Bar à huître du TELETHON aux halles face à la gare de 10h à 13h30 ◦ Rouillé
- De 14h 30 à 16h, ateliers pour les +60 ans, GRATUIT, sur inscription au 05.49.37.07.78**
- | | |
|--|-------------------------------------|
| 3 mars Auto-évaluer son niveau d'autonomie avec le test ICOPE | } à Rouillé
salle René
Grison |
| 10 mars. Yoga sur chaise 17 mars. Sophrologie 24 mars. Sport adapté | |
| 31 mars Atelier et jeux pour stimuler la mémoire | |

Plus d'informations sur l'agenda mptmelusine.fr ou au 07.82.93.83.67

Plus d'informations sur notre agenda en ligne : <http://mptmelusine.fr/events/>

Prochains évènements proposés par votre CSC "La Maison Pour Tous du pays mélusin" :

- "Tous en minibus" à l'aquarium de La Rochelle le 4 avril - tarif à confirmer - sur inscription
- Prochain cycle des **ateliers parents : massage bébé**, du 22 mai au 19 juin sur les communes de Cloué, Celle l'Evescault et Coulombiers - 10€ les 5 séances - sur inscription
- **Conduite sur route pour les +60 ans** avec l'ECF (Ecole de Conduite française), les 23 juin et 15 septembre - GRATUIT - sur inscription à l'accueil du CSC

Pour vous inscrire : contactez Julien au 07 507 509 02 ou Mélanie à l'accueil au 07 82 93 83 67