N°25 - novembre 2026

La NEWSLETTER de votre CSC
"La Maison Pour Tous du pays mélusin"

Activités pour tous • "La Toupie Volante" • Croqu'Soleil et Escap-Ados • "Tous en minibus" • Webradio...

Pour prendre soin de soi et des autres :

(ENTRE PARENT'HÈSES)

RELAXATION GUIDÉE

par Claire Gautreau

garde d'enfant gratuite sur place lors de votre séance, pensez à en parler lors de votre inscription !

Le vendredi 13 novembre

à la salle des fêtes de Coulombiers

de 18h30 à 19h30

5€ la séance d'1h + adhésion 2026-2027

Les BIENFAITS de la relaxation: diminue le stress, améliore le sommeil et la digestion, et permet de mieux gérer ses émotions

SOPHROLOGIE parents/enfants

par Bella Seixas

chaque dernier samedi du mois de 10h à 11h

Les samedis 28 novembre,

12 décembre, 30 janvier, 27 février ... au dojo de Lusignan

la séance à 10€ par famille + adhésion 2026-2027

Un atelier pour...

- Renforcer les liens familiaux.
- Partager un moment de qualité loin des écrans et des obligations.
- Mieux comprendre et accueillir les émotions de chacun, ...

Aucun prérequis, venez simplement comme vous êtes !



INSCRIPTION et RENSEIGNEMENTS

au 07 507 509 02 ou à famille@mptmelusin-csc86.org

"Quoi de 9 ?"

"Quoi de 9?", c'est le podcast de votre CSC, avec des invités, des infos locales et des chroniques variées !

Envie de nous écouter ? C'est sur notre site internet en suivant ce lien : mptmelusine.fr/webradio

Ou sur **Soundcloud** en cherchant "CSC La Maison Pour Tous" 🎧🎙️

Envie de venir faire une chronique, de nous parler d'un sujet qui vous passionne ou d'être notre prochaine association invitée ? Rejoignez-nous !

Plus d'infos à accueil@mptmelusin-csc86.org

NOUVELLE ÉMISSION BIENTÔT DISPONIBLE !

L'épisode #62 : "le retour de Quoi de 9!"

Toutes nos émissions précédentes sont disponibles sur notre site internet et Soundcloud. Bonne écoute !

NEW **Suivez toutes les infos de "Quoi de 9?" sur la page Facebook dédiée !** <<

Les Fées du lien !

RENCONTRES ENTRE FAMILLES

Organisées par Les Fées du lien

Nous organisons des cafés - rencontres entre les familles du Pays du Mélusin ! C'est l'occasion de **faire connaissance** et de passer un **moment convivial.**
Ces rencontres entre familles sont accessibles à tout le monde, peu importe l'âge de vos enfants !

Gratuit et ouvert à toutes les familles !

Les fées du lien vous proposent des rencontres plusieurs fois par mois, ainsi qu'un groupe WhattsApp pour échanger, demander conseil ou juste discuter...

>> Plus d'infos ici ! <<

"Dé En Bulle" : des jeux et des livres pour toutes et tous !

Retrouvez Julien ou Bénédicte et Gurvan avec livres et jeux de société pour un moment de détente en famille !
GRATUIT et OUVERT à toutes et tous

Celle l'Evescault - mardi 3 et 17 novembre **après l'école à la bibliothèque**
Cloué - mardi 10 et 24 novembre **après l'école à la sortie**
Curzay/Vonne - vendredi 6 et 20 novembre **au café associatif "La Gouaillé"**
Jazeneuil - vendredi 13 et 27 novembre **après l'école à la bibliothèque**
Lusignan - samedi 7 novembre **à la médiathèque de 10h à 12h !**
Sanxay - mardi 3 novembre **à 17h à la bibliothèque**

Café tricot et créa



Envie de partager vos savoir-faire, de découvrir des techniques en collectif, de rencontrer de nouvelles personnes ?
Rejoignez Isabelle **tous les mercredis de 13h30 à 16h30**, rue de l'alouette à Saint-Sauvant (dans les locaux de Croqu'Soleil) !
Deux séances d'essai ouvertes à toutes et tous ; et si vous souhaitez venir régulièrement, il vous suffira d'adhérer au CSC (adhésion à 10€ par foyer) INSCRIPTION à l'accueil du CSC à Rouillé

Croqu'Soleil et Escap-Ados

INFOS Croqu'Soleil : Pour les vacances de fin d'année, l'accueil sera ouvert du 21 au 24 décembre inclus. Les inscriptions ouvriront **le mardi 10 novembre** à 18h sur l'Espace Famille et fermeront le 7 décembre à 23h. Passé ce délai, vous devrez contacter l'accueil du CSC pur toute demande de modification exceptionnelle ou pour une réservation tardive.

Croqu'Soleil : un document que nous avons appelé "**Info Santé et Comportement**" sera demandé aux familles à partir de 2027 afin que vous puissiez informer l'accueil de loisirs de toutes les informations utiles à savoir sur votre enfant (hyperactivité, troubles de l'attention, avec ou sans diagnostique, anxiété, difficulté à trouver sa place dans un groupe et dans sa relation aux autres, anxiété, etc.). **Ce document est essentiel afin que nos équipes soient préparées à accueillir votre enfant dans les meilleurs conditions possibles**. Il restera totalement confidentiel et interne à nos équipes d'accueil de loisirs. Ce document sera obligatoire, au même titre que les vaccins, et si vous n'avez rien à déclarer au sujet de votre enfant, il vous suffira d'inscrire "RAS" sur le document. Il sera disponible sur votre Espace Famille à partir de novembre 2026 et sera obligatoire dès le 1er janvier 2027.
Pour toute question, n'hésitez pas à joindre l'accueil du CSC ou la direction de Croqu'Soleil.

INFOS Escap-Ados : Pour les vacances de fin d'année, l'accueil des ados sera ouvert du 21 au 24 décembre inclus. Les inscriptions ouvriront le mercredi 2 décembre à 18h sur l'Espace Famille.

RAPPEL :

- **Obligation de mettre à jour le carnet de vaccination de votre enfant** s'il y a eu des rappels de vaccins récemment. Vous pouvez le faire à tout moment directement depuis votre Espace Famille.
- **Quotient Familial** : le tarif de certaines activités se déterminent en fonction de votre Quotient Familial. Celui est mis à jour deux fois par an par nos soins : en septembre et en janvier. Vous êtes invités à nous communiquer tout changement de Quotient Familial à n'importe quel moment de l'année afin que celui-ci soit mis à jour plus régulièrement. Il vous suffit d'envoyer une attestation de Quotient Familial à l'adresse mail de notre accueil : accueil@mptmelusin-csc86.org

La ludothèque "La Toupie Volante"

"Une ludothèque, c'est comme une bibliothèque mais pour les jeux !"

Toutes les familles adhérentes peuvent emprunter gratuitement 5 jeux ! Ensuite, les puzzle, jeu de société ou jouet peuvent être loués pour 1€ pour une durée de 1 mois.

A VOS AGENDAS !

La Toupie Volante est aussi présente lors des "Dé En Bulle" :

Mardi 3 novembre : à la bibliothèque de Celle l'Evescault de 16h à 18h

Mardi 10 novembre : à Cloué, salle associative, de 15h45 à 17h45

Mardi 17 novembre : la bibliothèque de Celle l'Evescault de 16h à 18h

Mardi 24 novembre : à Cloué, salle associative, de 15h45 à 17h45

La Toupie Volante et les écoles du pays mélusin :

- **tout au long de l'année** : prêt de jeux de société, qui seront régulièrement changés, pour que les enfants et enseignants puissent découvrir de nouveaux jeux.
- **une journée dans l'année** : animation ludothèque dans chacune des écoles, avec des jouets, des jeux de société et des grands jeux en bois. Le vendredi 20 novembre, c'est l'école maternelle de Lusignan qui sera la première à accueillir "La Toupie Volante" pour une matinée de jeux !

Notre sélection de jeux Coup de ♥ du mois !



Jour et nuit - Smartgames : dès 2 ans et plus , 1 joueur, 48 défis !
Jeu d'observation et de logique destiné aux tous jeunes enfants. Défis Jour : placer sur les bâtonnets les différentes pièces de couleur pour reproduire les formes demandées. Défis Nuit : même chose, mais on ne voit que la forme et pas les couleurs sur la carte.



La planche des pirates : à partir de 5 ans, 2 à 4 joueurs
Un premier jeu de "Stop ou encore" pour les plus jeunes, à jouer en famille. Fouillez le coffre du capitaine, faites pencher la planche de vos adversaires, mais évitez de devoir avancer votre éléphant car, attention : défense de tomber !



Speed Bac jaune : à partir de 10 ans, de 2 à 7 joueurs
A jouer entre amis ou en famille : humour, répartie et créativité ! Distribuez 5 lettres à chaque joueur et dévoilez un thème. Les 3 plus rapides peuvent répondre, puis le thème change. Le joueur qui pose toutes ses lettres remporte la manche.

Plus d'informations sur notre ludothèque ici : http://mptmelusine.fr/ludotheque/

En novembre, sur le pays mélusin...

6 nov. "Boîte de jour" après-midi festif et convivial pour les personnes en situaton de handicap et leur accompagnant - sur réservation ◦ *Jazeneuil*

7 nov. Randonnée rullicoise, départ place d'Apach, circuit du chaberçon (10km) ◦ *Rouillé*

8 nov. • Concours de puzzle organisé par le PMBC, sur inscription ◦ *Lusignan*
• Concert Quintette à vent "Alizé" au temple à 17h ◦ *Rouillé*

12 nov. Exposition "Et vous les arbres?" à Rurart jusqu'au 17 décembre ◦ *Rouillé, Venours*

13 nov. • Relaxation guidée, sur inscription ◦ *Coulombiers*
• Animations sur la biodiversité et le handicap au Pôle N (après-midi) ◦ *Rouillé*

15 nov. Marché de créateurs organisé par le PMBC à l'Espace 5 ◦ *Lusignan*

21 nov. • 🎄 Marché de Noël de 10h à 18h, salle des fêtes et école élémentaire + bourse aux jouets dans la cantine, spectacle familial à 11h salle René Grison et feu d'artifice à 18h30 ◦ *Rouillé*
• Cinéma à l'Espace 5 à 20h30, tous publics ◦ *Lusignan*

22 nov. • Spectacle "Cirque en bar...re" par la Cie Zéro point cirque à 16h, Espace 5 ◦ *Lusignan*
• **Téléthon** ◦ *Curzay-sur-Vonne*
• Concours de puzzle, info et inscription en mairie ◦ *Rouillé*

28 nov. • Sophrologie parent/enfant, sur inscription ◦ *Lusignan*
• **Téléthon** ◦ *Sanxay*

29 nov. • Soirée karaoké à partir de 19h à la salle des fêtes ◦ *Curzay-sur-Vonne*
• Spectacle musicale à 16h organisé par la bibliothèque ◦ *Jazeneuil, salle des fêtes*

Chaque mardi de 14h30 à 16h, salle René Grison : atelier découverte pour faire travailler vos sens ; gratuit, pour les +60 ans, renseignements et inscription au 0549370778 ◦ *Rouillé*

Actions en santé par l'association Rullico-Céléstine, ouvert à toutes et tous :
17 nov. Prévention des cancers, 19h au café associatif le Grain de Celle ◦ *Celle l'Evescault*
19 nov. Prévention santé mentale, 19h salle Doisneau ◦ *Saint-Sauvant*
24 nov. Prévention facteurs de risques cardio-vasculaire, 19h30 salle Doisneau ◦ *Saint-Sauvant*

Plus d'informations sur notre agenda en ligne : http://mptmelusine.fr/events/

Prochains évènements proposés par votre CSC "La Maison Pour Tous du pays mélusin" :

- **le 12 décembre** : atelier de sophrologie parent/enfant • 10€ par famille
- **le 19 décembre** : marché de Noël de Tours • 1€ par personne

>> Le programme des sorties TOUS EN MINIBUS de 2027 est d'ores et déjà disponible sur notre site internet rubrique "Les activités". Les inscriptions sont déjà ouvertes !

Pour vous inscrire : contactez Julien au 07 507 509 02 ou Mélanie à l'accueil au 07 82 93 83 67

- **Pour les associations :** dans le cadre de la semaine du bénévolat, nous organisons une soirée thématique le jeudi 3 décembre à 18h à l'Espace 5 ! Ouverte à toutes les associations et gratuite. Plus d'informations prochainement.

Rédaction : DESCHEREUX Mélanie. Relecture : MARTINAT Murielle, GAUTRON Marie-Hélène. Merci !